Herzöffner

250 ml	Wasser
4 Scheiben	Ingwer
1 EL	Ahornsirup
1 EL	Rosenwasser
½ EL	Holundersirup
1 Spritzer	Zitrone

Ingwer in einem Topf mit dem Wasser aufkochen und 10 Minuten köcheln lassen. Den Topf vom Herd nehmen und abkühlen lassen. Den Ingwer im Wasser lassen, dass er noch durchzieht.

In ein 250 ml-Glas Ahornsirup, Rosenwasser, Zitrone und Holundersirup geben umd mit dem lauwarmen Ingwerwasser auffüllen.

Mit Pfefferminzblätter garnieren und genießen.

© Maria Käser-Aunkofer