



# Artgerecht ist eine Haltung Energie & Lebensfreude in jedem Alter 24. Oktober, 19 - 21 Uhr

Vortragsreihe  
**ça bouge**

franz.: es bewegt (sich was)



**Claudia Wollny**

Beraterin für ganzheitliche Gesundheit & Prävention

[www.zoeskosmos.de](http://www.zoeskosmos.de)

Maximales Wohlfühl, Lebenslust und eine positive Ausstrahlung bis ins hohe Alter -  
Wunschdenken oder eine Entscheidung?

Die individuell richtige Ernährung und der persönliche Lebensstil sind essentiell.

- ∞ Alles, was Dein Körper wirklich braucht
- ∞ die besten Voraussetzungen für Gesundheit und Widerstandskraft
- ∞ Schritt für Schritt zu Deinem Wohlfühlgewicht und wie Du es behalten kannst
- ∞ die Herrschaft über den eigenen Schweinehund zurückgewinnen
- ∞ unterschätzte Einflüsse
- ∞ und welche Rolle die Zahl 47 für Dich spielt



Ayurvedische Köstlichkeiten aus dem **AMITA** Kochstudio!  
Lass Dich überraschen!

**Ort...** Wir treffen uns bei AMITA GmbH im  
Magischen TREPPENHAUS, **Kulmbacher Str. 6, 93057 Regensburg**  
Parkplätze sind ausreichend vorhanden

**Ausgleich...** Du gibst am Ende des Abends ganz frei den Betrag, den Du für  
angemessen hältst und was Dir der Abend wert ist.  
Eine kleine Schatzkiste steht dafür bereit.

**Anmeldung...** AMITA GmbH: [www.amita.gmbh/termine](http://www.amita.gmbh/termine), [info@amita.gmbh](mailto:info@amita.gmbh),  
0941 6955711 oder  
Claudie Wollny: 0176 62011252, [claudia@zoeskosmos.de](mailto:claudia@zoeskosmos.de)



Freiheit für  
Körper, Geist &  
Seele

## Vortragsreihe

